

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждением

УТВЕРЖДАЮ:

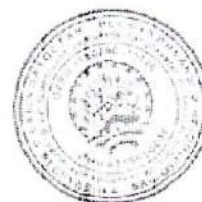
Директор

/Морозов Алексей Николаевич/

А.И. Бессмертных



МЕНЮ
на 12.05.2026 вторник
МБОУ ЦО д.Шмидтово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети (1-4кл)

1 Завтрак

КС00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	8,15	6,08	7,41	96,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	150,00	2,79	5,23	31,50	140,32
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,96	14,51	11,79	70,38	380,89

Обед

ДПО0419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	205,00	4,18	5,41	23,81	116,85
СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	150,00	5,43	4,80	35,29	205,65
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		86,07	22,14	23,41	85,34	628,83

Полдник

КС00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	8,15	6,08	7,41	96,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	150,00	2,79	5,23	31,50	140,32
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ИТОГО по: Полдник		76,96	14,51	11,79	70,38	380,89
Стоимость питания за день по категории		239,99				

Дети с 12 лет и старше

1 Завтрак

КС00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	8,15	6,08	7,41	96,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	170,00	3,16	5,92	35,70	159,03
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,29	0,58	26,86	130,29
ИТОГО по: 1 Завтрак		84,47	15,59	12,59	79,05	421,32

Обед

ДПО0419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	220,00	4,49	5,81	25,55	125,40
СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,79	5,12	37,64	219,35
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		92,64	24,51	24,36	100,19	704,25
Стоимость питания за день по категории		177,11				

сад 10ч

1 Завтрак

ДПО0317	Сыр порционный	5,00	1,23	1,19	0,00	15,63
ДПО0097	Каша пшенная молочная жидкая	150,00	5,19	5,41	24,23	117,86
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		45,37	8,22	7,29	45,24	230,32

2 Второй завтрак

ДПО0265	Сок фруктовый	150,00	0,30	0,30	7,35	31,50
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		12	0,30	0,30	7,35	31,50

Обед

ДПО0166	Огурец соленый порц.	30,00	0,24	0,03	0,48	3,00
ДПО0419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	200,00	4,08	5,28	23,23	114,00
СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,71	4,16	30,58	178,23
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		117,32	22,45	22,72	92,05	654,56

Полдник

ДП74000	Каша гречневая вязкая	130,00	2,42	4,53	27,30	121,61
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		14,31	3,84	4,72	45,33	200,95
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Шеф-повар

